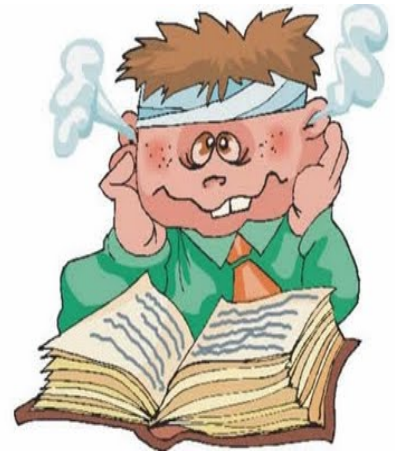


# Cuidados e orientações para a preparação e realização das provas

## Prezados vestibulandos

Não adianta apenas “fundir a cabeça” de tanto estudar se preparando para as provas dos vestibulares e pro Enem. É preciso tomar cuidado com questões que afetam o seu desempenho no dia da prova ou a correção do seu cartão-resposta ou caderno de respostas discursivas. Trataremos aqui sobre estas questões, que estão relacionadas à alimentação, ao descanso, ao planejamento da realização da prova e cuidados na marcação de respostas e na redação.



## Cuidados e orientações que devem anteceder uma prova

Na véspera da prova, tome alguns cuidados com a saúde. Nada de inventar moda e experimentar pratos novos. Se for sair, nada de comer algo a que não está acostumado, para não correr o risco de uma intoxicação no dia da prova (frutos do mar e maionese preparada fora de casa, por exemplo, são dois alimentos a serem evitados).

A melhor alternativa é uma refeição leve que combine carboidratos e proteínas. Cuidado apenas com o excesso de gordura. Boas apostas são os tradicionais arroz, feijão e bife magro ou macarrão com algum tipo de carne.

Durma bem, você precisa estar descansado para realizar uma boa prova. Evite praticar atividades físicas muito intensas na véspera para não chegar com o corpo já cansado para a realização de uma prova longa.

## Cuidados e orientações para o dia da prova

No dia da prova, verifique se está levando: carteira de identidade ou outro documento oficial que tenha foto, CPF, lápis, borracha e canetas pretas ou azuis de corpo

transparente (pelo menos, duas). A cor da caneta recomendada pode variar de acordo com o edital do concurso e é importante conferi-lo com antecedência.

Você pode até usar o seu boné, gorro ou chapéu preferido para chegar ao local de prova, mas terá que tirá-lo na sala, pois durante a realização da prova é proibido o uso de: boné, relógio digital, calculadora, agenda, computador, rádio, telefone, receptores, livros e anotações manuscritas ou impressas.

É importante que você controle o seu tempo de prova e para tanto é geralmente permitido o uso de relógio com ponteiros sem qualquer recurso digital. Caso este não seja permitido, você poderá solicitar que os fiscais de sala registrem no quadro um marcador de tempo de 30 em 30 minutos.

É proibido também portar armas de fogo, fazer uso de documentos falsos ou outros meios ilícitos em qualquer etapa do processo seletivo, como também desrespeitar qualquer membro da equipe de aplicação da prova, autoridade ou candidato presente.

É permitido levar alimentos para consumir durante a prova, então devemos combinar o consumo de água, carboidratos e proteínas durante o período em que você está fazendo o exame pode fazer a diferença no seu rendimento.

Veja algumas sugestões de alimentos para levar no dia do exame:

- **Fontes de carboidratos:** torradas e biscoitos salgados, pão integral, barra de cereais não muito doce, frutas secas (se o candidato for acostumado a consumi-las), cereal matinal, frutas frescas.
- **Fontes de proteínas:** queijo processado tipo Polenguinho, iogurte, achocolatados em caixinhas, bebidas de soja.
- **Garrafinha de água:** Levar água é essencial. Uma garrafa de 500 ml para ir tomando aos poucos durante as quatro horas de prova é uma boa medida.

Veja a seguir “o que pode” e “o que não pode” ser levado ou usado no dia da prova de acordo com as regras da maioria dos concursos.

## O que não pode



Reproduções



- Lápis, borracha, celular, relógio, livros, cadernos, óculos escuros, calculadoras e aparelhos eletrônicos



Saiba o que é obrigatório levar, o que é proibido e quais são as recomendações para o dia das provas

# Pode ou não pode?

Rodrigo Gomes

■ **É PROIBIDO:** Durante a prova não será permitido usar lápis, borracha, relógios, livros, calculadoras, celulares e qualquer aparelho eletrônico.

■ **É OBRIGATÓRIO:** Não se esqueça de levar a identidade original — dentro da validade —, cartão de confirmação de inscrição e caneta esferográfica preta fabricada em material transparente. Sem documento, não é permitido fazer a prova.

■ **FUI ROUBADO, E AGORA?** Se você perdeu a sua identidade ou foi roubado, será possível fazer a prova desde que

seja apresentado o boletim de ocorrência, se emitido até 90 dias antes do exame.

■ **ELIMINAÇÃO:** Mentir a identidade, destratar os fiscais, colar, falar com outro candidato durante o exame ou não devolver o cartão-resposta provocam a eliminação do candidato.

■ **CHEGADA:** Nos dois dias, é preciso chegar ao local uma hora antes do início do exame, que está marcado para às 13h de Brasília.

■ **TEMPO NA SALA:** O tempo de

permanência na sala de aula é de, no mínimo, duas horas. Ao final das provas, os três últimos candidatos só poderão sair da sala quando todos terminarem o exame.

■ **COR DO CADERNO:** É importante marcar corretamente a cor do seu caderno de questões no cartão-resposta. Caso não seja marcada nenhuma opção, a prova será anulada. Cheque os seus dados no caderno de questões, no cartão-resposta, na folha de redação e na lista de presença. Se eles estiverem errados, a responsabilidade é sua.

## O que pode

**Obrigatório**  
Identidade original



- Caneta preta transparente, água mineral, lanche, documento de identidade e cartão de confirmação de inscrição no exame

**Pode**  
Garrafa transparente



**Obrigatório**  
Caneta preta transparente



**Obrigatório**  
Cartão de Confirmação de inscrição



adaptado do **GUIAenem 13**  
Jornal O Globo, 20/09/2011

# Cuidados e orientações para a realização da prova

Em primeiro lugar, fique calmo durante a resolução das questões e confie na sua capacidade e na sua preparação. A calma é uma grande aliada.

Acreditamos em você!

## 1. Leitura ótica e digitalização de provas

A maioria dos vestibulares e o Enem utilizam a leitura ótica para a correção dos cartões-resposta dos candidatos. Este recurso é um processo mais econômico, rápido, versátil e seguro para a entrada de dados em sistemas, sendo a solução para problemas de instituições que necessitam capturar grande quantidade de dados e transformá-los em informação de maneira mais eficiente. No Enem, por sua dimensão nacional, as redações são digitalizadas e corrigidas online pelos avaliadores. Isto permite maior agilidade no processo de correção e evita o extravio de provas.

Dessa forma, é muito importante que o candidato siga rigorosamente as instruções para a marcação dos cartões-resposta. As respostas marcadas com um “x”, um “v” ou um pequeno ponto podem não ser lidas em equipamentos menos precisos de leitura ótica. É importante que os espaços reservados às respostas corretas – um círculo ou um quadrinho – sejam preenchidos plenamente para não se correr o risco de falha na leitura ótica. Pelo mesmo motivo deve-se tomar o cuidado de não escrever a Redação com muita “leveza” para que o processo de digitalização possa captar as palavras escritas sem falhas.

## 2. Marcação do cartão-resposta

Não cometa erros ao marcar o cartão-resposta.

De nada adianta o candidato fazer a prova com calma e responder às questões corretamente se, na hora de marcar o cartão-resposta, comete erros simples como trocar as alternativas ou rasurar o documento. Afinal, o cartão de respostas é o comprovante de desempenho nas provas, além de ser intransferível e insubstituível. Portanto, ao marcar as alternativas no cartão, redobre a atenção para não sair prejudicado e colocar tudo a perder.

Confira dicas para marcar o cartão de respostas:

- Reserve pelo menos 30 minutos para preencher o cartão e mantenha a calma.

- Marque o gabarito todo de uma vez no fim do período, para evitar confusão e não perder tempo.
- Deixe as respostas no caderno de provas bem visíveis para evitar erros.
- Use um objeto reto, como uma régua ou a própria caneta, para não marcar os quadradinhos errados.
- Tenha cuidado para não “pular” uma questão e perder o resto da prova.
- Fique atento ao horário, pois as bancas não oferecem tempo adicional para o cartão de respostas.
- Uma estratégia de prova é fazer, primeiro, as questões objetivas, preencher o cartão e só então começar a redação. Porém, se você se sentir mais à vontade começando pela redação, não tem problema. O ideal é entender e resolver toda a prova da melhor forma possível.
- Tenha cuidado ao revisar as questões ao final da prova. Por conta do cansaço, as possibilidades de equívocos aumentam.
- Fique atento à cor da caneta para preenchimento do cartão. A dica é ler o edital.
- Verifique se seus dados estão corretos no documento.
- Não rasure, suje ou amasse o cartão, pois ele não é substituído.

### **3. Letra de Redação**

#### Que tipo de letra devo usar?

Não existe nenhuma indicação por parte das bancas do Enem, da Uerj e do Cederj acerca do tipo de letra usado nas redações. Em geral, esse não é um quesito pontuado, que figure em grades de correção, e o corretor não está autorizado a avaliar (pontuar ou penalizar) qualquer aspecto gráfico ou estético do texto.

Então, a redação pode ser feita com qualquer tipo de letra, mas, no caso da letra de forma, certifique-se de que as maiúsculas estão bem identificadas.

O que pode acontecer, especialmente no Enem, é de a letra "feia" prejudicar a visualização da redação, que é escaneada (digitalizada) para o corretor, e, claro, isso acabar influenciando subjetivamente a avaliação. Portanto, o candidato deve produzir uma redação limpa, com letra legível e de tamanho razoável, apenas para evitar esse tipo de problema.

A redação também não pode ser assinada nem conter desenhos ou elementos que identifiquem o autor.

### Posso deixar minha redação a lápis?

A redação tem de ser escrita preferencialmente à caneta, pois é um documento, embora não haja uma orientação oficial da maioria das bancas em relação à anulação dos textos produzidos a lápis. No caso do Enem, no entanto, existe uma recomendação dos corretores proibindo o uso de lápis durante a prova; logo, para que você não corra riscos, é mais seguro priorizar a caneta mesmo.

### Além disso, atente para as seguintes dicas:

- Não escreva palavras com dúvida de grafia;
- Não acelere o ritmo para acabar logo nem demore demais para não perder tempo;
- Não exceda em reticências, ponto e vírgula, dois pontos e vírgula sem necessidade;
- Não ultrapasse as margens do papel tanto nas laterais quanto no topo e no fim da pauta. Para isto existem as faixas de limite do papel;
- Não utilize parênteses. Parênteses são adendos, são informações extras, que não cabem em um texto conciso como o dissertativo geralmente pedido nos vestibulares;
- Se houver necessidade de rasura, faça uma rasura limpa. Não faça rabiscos grandes sobre as palavras que precisar rasurar, faça apenas um traço, riscando a palavra apenas uma vez.
- Pense no tema da redação antes de escrever o texto. Faça um planejamento e utilize o rascunho para evitar rasuras desnecessárias na folha de redação.
- Não esqueça o título de sua redação. Algumas vezes os candidatos deixam para dar o título ao texto no final e, na pressa, acabam se esquecendo de fazê-lo. Fique atento! O mais importante: letra com firmeza e segurança, bem nítida, bem clara, média, com ritmo tranquilo e sem correria e bastante estética na redação para facilitar a leitura e a compreensão da estrutura de seus pensamentos.

Não se esqueça que o ato de escrever exige um plano articulado e esquematização da estrutura e você já estudou muito sobre isso nas aulas de Redação e Língua Portuguesa. É importante checar o item 3 (Perguntas Frequentes) no cap. 2 do módulo 1 de Redação.

### *Fontes:*

<http://concursadoeaprovado.com/2010/09/20/confira-dicas-para-marcas-o-cartao-de-respostas/>

<http://www.hsinformatica.com.br/publique/cgi/cgilua.exe/sys/start.htm?sid=3>

<http://www.algosobre.com.br/redacao/dicas-de-redacao.html>